



inko-reha.ch

Kompetente Beratung +41 61 487 99 11



INKO-REHA

Urologie & Inkontinenz | ISK Katheter

Rund um den ISK



## Rund um den ISK Katheter (Intermittierender Selbstkatheterismus)

Liebe Leserin, lieber Leser

Was ist ISK? Diese Frage hat Sie vielleicht auch schon beschäftigt beim Schmökern in unseren Produkten. Gerne möchten wir darum hier etwas genauer auf den ISK eingehen und hoffen, Ihnen einen kleinen Überblick verschaffen zu können.

Bei Fragen oder falls Sie eine Beratung wünschen, kontaktieren Sie uns, wir sind gerne für Sie da.

Ihr **inko-reha** Team

### Der Blasen Katheter

Den Ausdruck «Blasen Katheter» kennen viele Menschen von Spitalaufenthalten. Es handelt sich dabei um ein schlauchartiges Röhrchen, welches direkt durch die Harnröhre (Urethra) in die Blase eingeführt wird.

Im Spital wird der Dauerkatheter verwendet, ein sogenannter Ballonkatheter, welcher mittels eines Ballons in der Blase fixiert wird. Ein Dauerkatheter wird ausschliesslich durch den Arzt oder durch entsprechend geschultes Fachpersonal gelegt.

Der Blasen Katheter wird für verschiedene Zwecke eingesetzt:

- ✓ Zur Blasenentleerung
- ✓ Für diagnostische Zwecke, z.B. um die Nierenfunktion zu beobachten
- ✓ Zum Spülen der Blase
- ✓ Für die Verabreichung von Medikamenten, welche direkt in die Blase gespritzt werden

### Aber für was steht den nun ISK?

ISK steht für **Intermittierender Selbstkatheterismus** und bedeutet, dass der Patient / die Patientin sich die Blase im zeitlichen Abstand von wenigen Stunden selbst entleeren kann mittels eines Einmalblasenkatheters. Wie die Bezeichnung schon sagt, handelt es sich dabei um ein Einwegprodukt, welches man nur einmal verwenden sollte, um Verletzungen der Harnröhre und Infektionen vorzubeugen. Der Intermittierende Selbstkatheterismus ist klar vom Dauerkatheterismus zu unterscheiden.

Wie oft man pro Tag diese Selbstkatheterisierung durchführt, hängt zum einen vom Krankheitsbild ab, aber auch davon wieviel man trinkt und welche Medikamente man einnimmt. Die Blase hat ein Fassungsvermögen von 900 – 1500 ml, jedoch sollte die maximale Füllmenge der Blase eines durchschnittlichen Erwachsenen nicht mehr als ca. 300 – 400 ml betragen. Dabei entscheidet schlussendlich der Urologe über die angezeigte Häufigkeit des Katheterisierens.





Ob das Katheterisieren für einen Patienten überhaupt als Lösung in Frage kommt, entscheidet ausschliesslich der Arzt.

Es gibt viele unterschiedliche Gründe, weshalb jemand seine Blase nicht mehr selbstständig entleeren kann. Ursachen dafür können u.a. sein:

- ✓ Neurologische Krankheiten, z.B. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson
- ✓ Neurologische Verletzung, schwere Schädigung von Gehirn, Wirbelsäule oder Bandscheiben
- ✓ Nervenschädigung z.B. durch Operationen oder Tumor
- ✓ Blasenlähmung
- ✓ Diabetes
- ✓ Querschnittslähmung
- ✓ Spina Bifida
- ✓ Beckenverletzung
- ✓ Behinderung des Harnablaufs durch Prostatavergrösserung, Missbildungen, etc.
- ✓ Psychogene Erkrankung
- ✓ Als Nebenwirkung von Medikamenten
- ✓ Restharn

#### Vorteile von ISK

- ✓ Bei sachgemässer Katheterisierung ist das Risiko einer Infektion kleiner im Gegensatz zum Dauerkatheter
- ✓ Speicher- und Entleerungsfunktion der Harnblase bleibt erhalten
- ✓ Eine bessere Gesundheit von Blase und Nieren durch eine vollständige Blasenentleerung
- ✓ Die Intimsphäre bleibt bewahrt
- ✓ Mehr Sicherheitsgefühl im Sexualleben
- ✓ Steigerung der Lebensqualität durch mehr Unabhängigkeit

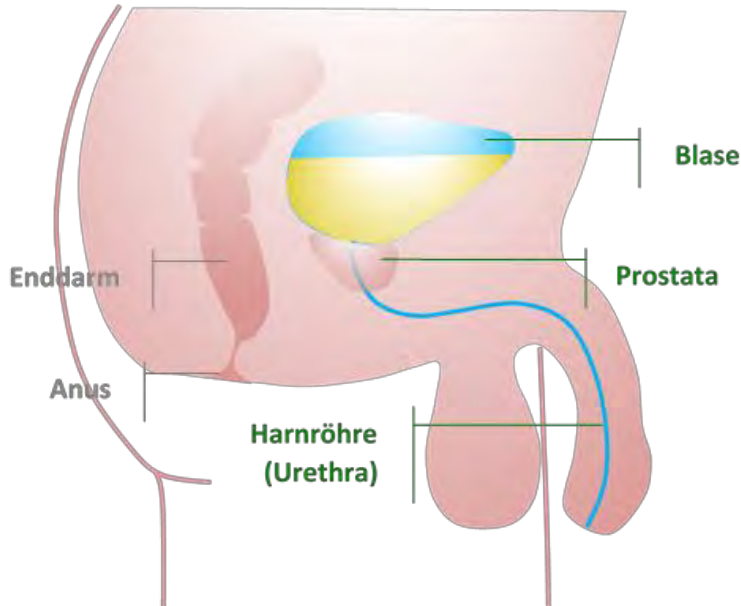




## Die Harnröhre (Urethra)

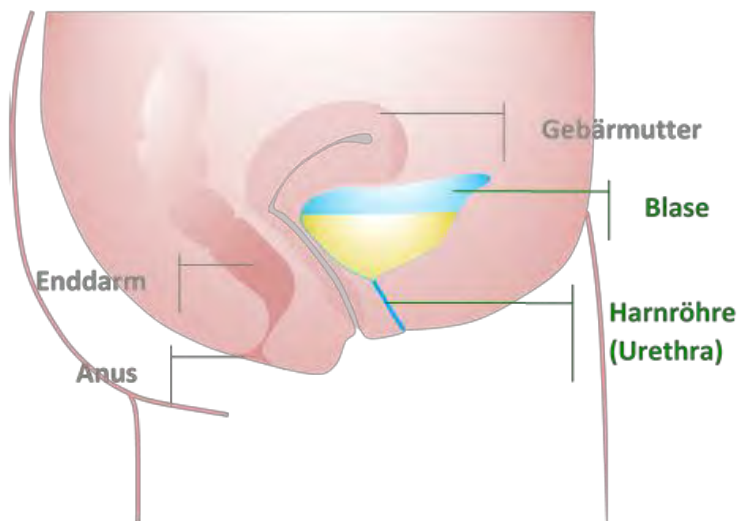
Die anatomischen Unterschiede der Harnröhre hängen von Geschlecht und Alter ab:

### Mann



Die Harnröhre verläuft S-förmig gebogen und ist ca. 20 bis 25 cm lang.

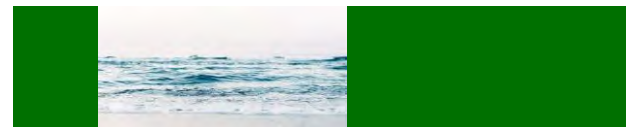
### Frau



Die Harnröhre verläuft gerade und parallel zur Scheide. Die weibliche Harnröhre ist ca. 2.5 – 4 cm lang.

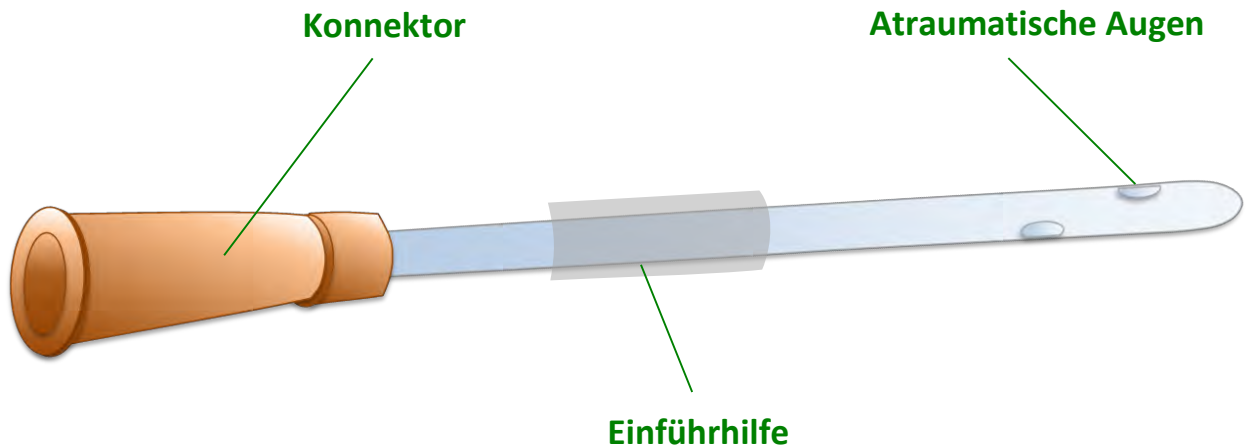
Aufgrund der kürzeren Harnröhre sind Frauen anfälliger auf Blasenentzündungen.





## Eigenschaften des ISK Katheters

Folgende Abbildung zeigt die typischen Eigenschaften eines ISK Katheters:



### Konnektor

Der Konnektor ist der eigentliche Griff des Einmalblasenkatheters. Man sollte den Katheter vor der Katheterisierung aus hygienischen Gründen ausschliesslich am Konnektor berühren.

### Einführhilfe

Die Ausnahme bildet die Einführhilfe, welche bei längeren Kathetern mehrheitlich integriert ist. Mittels dieser Einführhilfe kann man den Katheter einfacher einführen, ohne den Katheter zu berühren.

### Atraumatische Augen

Die atraumatischen Augen sind so gestanzt und verarbeitet, dass die Harnröhre beim Einführen und Entfernen des Katheters möglichst nicht verletzt wird.

## Die Beschaffenheit eines Katheters

Ein ISK Katheter verfügt über eine hydrophile Beschichtung. Das bedeutet, durch eine hydrophile Oberflächenbeschaffenheit sollte während der Katheterisierung keine Reibung entstehen und somit das Risiko einer Verletzung der Harnröhre auf ein Minimum reduziert werden.





## Längen

Je nach Alter und Geschlecht sind die Anatomie des Harntrakts, sowie die Länge der Harnröhre sehr unterschiedlich. Darum gibt es ISK-Katheter in verschiedene Längen:

Anwender/in	Länge des Katheters
Frauen	9 – 20 cm
Männer	40 cm
Kinder & Jugendliche	30 cm

## Charrière / Durchmesser des Katheters

Welche Charrière man benötigt, entscheidet der Urologe. Die Charrièren sind farblich einheitlich gekennzeichnet. Die meisten Hersteller halten den Konnektor in der entsprechenden Farbe.

Konnektor	Charrière	Grösse mm 1 CH = 1/3 mm	Spezielles
	CH 06	2.0 mm	für Kinder
	CH 08	2.7 mm	für Kinder
	CH 10	3.3 mm	
	CH 12	4.0 mm	
	CH 14	4.7 mm	
	CH 16	5.3 mm	
	CH 18	6.0 mm	Dilatation, Behandlung nur auf ärztliche Verordnung durchführen

Dünnere Katheter lassen sich leichter einführen, vor allem bei Männer mit vergrösserter Prostata, bei Ausbuchtungen, Vernarbungen oder Harnröhrenverengungen. Dafür ist jedoch die Verletzungsgefahr grösser bei dünnen Spitzen.





## Spitzen

Der Weg, welcher ein Katheter durch die Harnröhre zurücklegt, ist sehr unterschiedlich je nach Geschlecht und Alter. Beim Mann ist die Harnröhre länger und verläuft zudem nicht gerade. Auch muss der Katheter bei der Prostata einen oft engen Winkel passieren.



**Nelaton**



**Tiemann**



**Kugelspitze**

### Gerade Spitze

Die Nelaton-Spitze am meisten verwendet und ist die Standardkatheterspitze für eine intakte Harnröhre.

### Gebogene Spitze

Die Tiemann-Spitze unterstützt Männer beim Einführen des Katheters an schwierigen Stellen in der Harnröhre, z. B. bei Harnröhrenverengungen aufgrund einer vergrößerten Prostata oder bei kleinen Vernarbungen nach Verletzungen.

Eine Markierung am Konnektor ermöglicht es dem Anwender auch während der Katheterisierung zu erkennen, in welche Richtung die Spitze zeigt.

### Flexible Kugelförmige Spitze

Die Kugelspitze wird auch benutzt bei Harnröhrenverengungen oder Ausbuchtungen, sowie bei einer Beckenbodenspastik.





## Arten von ISK Katheter

Es gibt verschiedene Arten von ISK-Kathetern, von diversen Herstellern entwickelt. Die unterschiedlichen Eigenschaften richten sich nach den Bedürfnissen der Anwender/innen. Dies hängt natürlich auch davon ab, ob man die Katheterisierung zuhause, bei der Arbeit, unterwegs oder auf Auslandsreisen durchführt.

### Zuhause

Zuhause kann man einen einfachen ISK Katheter verwenden, dessen Verpackung nicht so diskret sein muss. Zudem haben wir in der Schweiz eine saubere Wasserversorgung, man braucht darum nicht zwangsläufig einen im Katheter integriertem Wasserspender.



Die Abfallmenge ist zudem ein wesentlicher Aspekt, den man auch bedenken sollte. Ein einfacher Katheter verfügt über eine schlichtere Verpackung, verursacht somit weniger Abfall und schont damit die Umwelt.

### Bei der Arbeit

Je nach Arbeitsort sind die Umstände vielleicht ähnlich wie Zuhause oder man möchte hier schon lieber eine diskretere Verpackung haben, z.B. einen Katheter, den man ungeniert in der Handtasche oder im Hosensack bei sich tragen kann. Auch ist ein integriertes Wassersachtet für die Aktivierung des Katheters eine Erleichterung am Arbeitsort.



### Unterwegs oder auf Reisen

Es gibt auch ISK Katheter, bei welchen bereits ein Auffangbeutel für den Urin integriert ist. Dies ist praktisch, wenn man im Vorfeld nicht weiss, in was für einer Umgebung man die Blase entleeren muss.



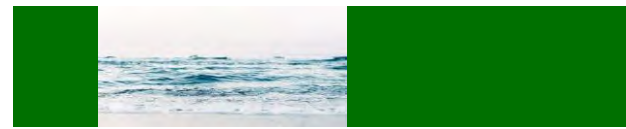
#### Tipps für Auslandsreisen

Für eine einfachere Zolldeklaration beim Reisen ist es von Vorteil, wenn Sie sich für die Katheter ein ärztliches Attest ausstellen lassen.

Im Ausland gibt es nicht überall eine saubere Wasserversorgung. Darum ist es in Hinsicht auf Infektionen durch verunreinigtes Wasser ratsam, auf Reisen nur ISK Katheter zu verwenden, die schon bereit für den Gebrauch sind (ready-to-use) oder über ein integriertes Wassersachtet zur Aktivierung des Katheters verfügen.







## Hilfsmittel und Hygiene

Für eine reibungslose Selbstkatheterisierung ohne Komplikationen gibt es verschiedene Hilfsmittel, insbesondere bei eingeschränkter Beweglichkeit.

### Hilfsmittel

- ✓ Urinbeutel für das Auffangen des Urins wenn keine Toilette in der Nähe ist
- ✓ Schlauch mit Adapter für ein sicheres Ableiten in die Toilette
- ✓ Beinspiegel
- ✓ Einführhilfen bei eingeschränkter Handfunktion
- ✓ Greifhilfen für Tetraplegiker
- ✓ Beinspreizer
- ✓ Penisstütze
- ✓ Textilhalter

### Hygiene

- ✓ Hände gründlich waschen
- ✓ ISK Katheter und Desinfektionszubehör bereitstellen
- ✓ Katheter öffnen, ggf. aktivieren
- ✓ Hände desinfizieren
- ✓ Kathetereintrittspforte mit Schleimhautdesinfektion desinfizieren
- ✓ Einwirkungszeiten beachten!
- ✓ Nach der Katheterisierung die Hände noch einmal gründlich waschen

## Bitte kontaktieren Sie uns

- ✓ falls Sie auf der Suche nach dem passenden ISK Katheter sind, gerne bemustern wir Sie kostenlos
- ✓ wenn Sie weitere Auskünfte zu unseren Produkten oder detaillierte Anleitungen wünschen
- ✓ bei Fragen zu weiteren Hilfsmittel, wir finden für Sie das geeignete Produkt

Wir sind gerne für Sie da.

Ihr **inko-reha** Team

INKO-REHA

