

Urinalkondom: Anleitung und Information

Beschreibung/Indikation

Das Urinalkondom ist ein Harnableitungssystem für Männer mit Blasenschwäche, welches wie ein Kondom über den Penis gerollt wird. Durch die trichterförmige Öffnung kann der Urin in einen Auffangbeutel abgeleitet werden.

Kontraindikation

Bitte verwenden Sie das Urinalkondom nicht auf gereizter oder verletzter Haut. Das transparente Material ermöglicht die kontinuierliche Überwachung der Haut. Falls Rötungen oder andere Hautveränderungen auftreten, setzen Sie für die Dauer der Abheilung die Anwendung des Urinalkondoms aus.

Anwendungsbereiche



Mobilität | um die körperliche Aktivität beibehalten zu können

Der Beinbeutel kann mittels Urinbeutel tasche oder Beingurt am Oberschenkel befestigt werden. Der Beingurt wird durch die am Urinbeutel vorhandenen Perforierungen gezogen und kann auf den Umfang des Oberschenkels angepasst werden.

So können Sie sich im Alltag ungestört bewegen ohne sich eingeschränkt zu fühlen, ob als Fussgänger oder Rollstuhlfahrer.



Mit Beutelbefestigung am Bett | für einen ungestörten Schlaf

Ein Urinbeutel mit einem verlängerten Schlauch kann für die nächtliche Benutzung mit einer entsprechenden Bettbeutelhalterung am Bett befestigt werden.

Achten Sie dabei unbedingt darauf, dass der Urinbeutel unterhalb des Blasenniveaus platziert wird, damit der Urin ungehindert abfliessen kann.



Im Sportbereich | zur Unterstützung oder Ergänzung

Urinalkondome kommen auch in verschiedenen Sportarten zum Einsatz, wie zum Beispiel beim Gleitschirmfliegen, Segelfliegen oder bei Tauchgängen in einem Trockentauchanzug.

Bei folgenden Sportarten wird kein Urinbeutel benötigt:

Gleitschirmfliegen: Für die freie Ableitung des Urins wird ein Schlauch über einen Adapter mit dem Urinalkondom verbunden, und durch das Gurtzeug abgeleitet.

Tauchen: Das Urinalkondom wird mit dem integrierten Ventil im Trockentauchanzug verbunden.

Vorbereitung

Vor der Benutzung den Penis mit warmem Wasser und milder Seife waschen. Sorgfältig abtrocknen.

Bitte beachten Sie beim Anbringen des Urinalkondoms, dass die Haut fettfrei ist, da sonst das Urinalkondom nicht gut haftet.

Falls nötig, rasieren Sie den Bereich um die Peniswurzel, damit keine Härchen an der Klebefläche des Urinalkondoms haften bleiben.

Anbringen des Urinalkondoms



Die Verpackung an der Perforation öffnen, das Urinalkondom am trichterförmigen Ablauf herausnehmen.



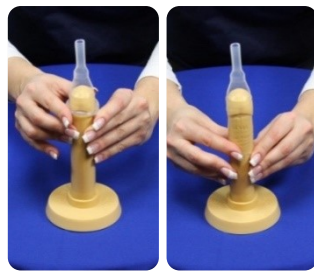
Style 1

Style 2 und 3



Style 2 und 3:

Um die Plastikeinlage zu entfernen, das Urinalkondom an der Spitze des weissen Kegels zusammen drücken und abziehen.



Legen Sie das aufgerollte Urinalkondom auf der Penisspitze an.

Es bleibt noch ein wenig Platz zwischen Penisspitze und Ablauf.

Rollen Sie nun das Urinalkondom nach hinten ab, die Vorhaut wird dabei nicht zurückgezogen.



Nachdem das Urinalkondom ganz abgerollt ist, drücken Sie es sanft fest für ca. 30 Sekunden. Durch die Körperwärme erhöht sich die Haftung der hydrokolloiden Klebebeschichtung

Anschliessen und Fixieren des Urinbeutels



Danach können Sie den Adapter des Urinbeutels mit dem trichterförmigen Ablauf des Urinalkondoms verbinden und den Urinbeutel am Bein befestigen. Am Schluss können Sie die Unterwäsche normal darüber anziehen.

Fixierung des Urinbeutels:

- am Ober- oder Unterschenkel, abhängig von der Schlauchlänge
- mittels Urinbeutel Tasche oder Beingürt

Achten Sie darauf, dass beim Ablauf des Urinalkondoms kein Knick entsteht, damit der Urin frei abgeleitet werden kann. Bei einem Rückstau des Urins kann sich sonst nach einiger Zeit das Urinalkondom lösen.

Entfernung des Urinalkondoms

Das Urinalkondom ist für eine Haftung von ca 24 Stunden vorgesehen. Es lässt sich deshalb nach einer kurzen Tragzeit von wenigen Stunden noch nicht ganz einfach ablösen.

Legen Sie vor dem Abrollen eine nasse Kompresse/Waschlappen um das Urinalkondom oder benetzen Sie es mit lauwarmem Wasser. Dadurch lässt sich das Haftmittel leichter lösen. Sie können auch das Urinalkondom direkt unter der Dusche oder in der Badewanne entfernen.

Sollte sich der Kleber trotzdem nicht gut lösen, sind spezielle Kleber-Entfernungsprodukte bei uns erhältlich.

Bestellungen nehmen wir gerne an unter 061 487 99 11 / office@rehatec.ch oder direkt in unserem Webshop www.inko-reha.ch.